



Yogawochenende im Münsterland

Termin: 01.-03.12.2017

Voraussichtlicher Tagesablauf (kleine Änderungen möglich):

Freitag:

ca. 15.30 Uhr Kaffee/ Kuchen

18.00 Uhr Abendessen – offizieller Beginn

20-21 Uhr Einstimmung, leichte Praxis, Meditation

Samstag:

8.00 Uhr Frühstück

10-12 Uhr Praxis

12.30 Uhr Mittagessen

15.00 Uhr Kaffee/ Kuchen

16.30-18 Uhr Praxis

18.30 Uhr Abendessen

20- ca.21 Uhr Praxis, Meditation, Gesprächsrunde

Sonntag:

8.00 Uhr Frühstück

10-12.00 Uhr Yogapraxis

13.00 Uhr Mittagessen , danach Abschlussrunde im Gruppenraum

Die Preise setzen sich wie folgt zusammen:

Übernachtung einschl. Vollverpflegung im Einzelzimmer: 168 €/pro Person

Übernachtung einschl. Vollverpflegung im Doppelzimmer: 148 €/pro Person

Yogakurs: 150 €